



Naturerlebnisse ° Giftpflanzen ° essbare Wildpflanzen ° Vorträge



R.U.N.
Regionalverband
Umweltberatung
Nord e.V.

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2019 in Hamburg und Schleswig-Holstein

Die giftigen Dreizehn

Mit Bildmaterial und praktischen Übungen wird anschaulich gezeigt, wie sich 13 besonders giftige Pflanzen von ihren harmlosen Verwandten unterscheiden, welche Teile besonders giftig sind und wie das Gift wirkt. Spannende Geschichten machen das Lernen unterhaltsam. Sie erfahren außerdem, an wen Sie sich im Notfall wenden können.

Dienstag 09.04.2019 17:15 Uhr – 19:30 Uhr

VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg (Sternschanze)

Teilnahmebeitrag: 14,- €

Anmeldung erforderlich:

<https://www.vhs-hamburg.de/kurs/die-giftigen-dreizehn/297882>

Die giftigen Dreizehn" kennen und (ein)-schätzen lernen

Lernen Sie "Die giftigen Dreizehn" anhand von detailgetreuen Fotos, mit Hilfe von praktischen Übungen und in Geschichten kennen. Die Wohn- und Umweltberaterin Maria Poggendorf-Göttsche entführt Sie in die Welt der giftigen Pflanzen. Diese sind manchmal gefährlich und giftig, manchmal aber auch für den Menschen heilsam und für Tiere von großer Bedeutung. Genau wie im Straßenverkehr existieren auch in der Natur Gefahren. Überliefertes Wissen geht mehr und mehr verloren und Gefahren durch Pflanzen werden häufig überschätzt, manchmal aber auch unterschätzt. Besonders für Kinder sind Naturerlebnisse wichtig. Sie sollten die Natur mit allen Sinnen erleben können, erfahren, wie etwas schmeckt, wie etwas riecht, wie es sich anfühlt. Nur wer sich gut auskennt, kann giftige von ungiftigen Pflanzen unterscheiden und sich in der Natur sicher fühlen. Mit Bildmaterial und praktischen Übungen wird anschaulich gezeigt, wie sich 13 besonders giftige Pflanzen von ihren harmlosen Verwandten unterscheiden, welche Teile besonders giftig sind und wie das Gift wirkt. Spannende Geschichten machen das Lernen unterhaltsam. Sie erfahren außerdem, an wen Sie sich im Notfall wenden können.

Mittwoch 24.04.2019 18:00 Uhr – 20:15 Uhr

VHS Elmshorn / Barmstedt, Gottfried-Semper-Schule, Aula A, 25355 Barmstedt

Teilnahmebeitrag: 12,- €

Anmeldung erforderlich:

<https://www.vhs-elmshorn.de/index.php?id=92&kathaupt=11&knr=191-1810&kursname=B+Die+giftigen+Dreizehn+kennen+und+ein-schaetzen+lernen>

Maria Poggendorf-Göttsche ° geprüfte Wohn- und Umweltberaterin
maria.poggendorf@gmail.com
040-8503566



Naturerlebnisse ° Giftpflanzen ° essbare Wildpflanzen ° Vorträge

Gundelrebe Wegerich und Löwenzahn
- essbares Wildgemüse vom Wegesrand

Im Mai begegnet uns an vielen Stellen frisches Grün. Die wenigsten wissen, dass sich viele Wildpflanzen zu vitalstoffreichen, schmackhaften Speisen verarbeiten lassen. Auf einem Spaziergang durch die Natur erfahren Sie Spannendes zu essbarem Wildgemüse und bekommen Tipps zum sicheren Sammeln und Bestimmen heimischer Pflanzen.

Bitte einen Teebecher mitbringen und an wetterfeste Kleidung denken!

Sonntag 05.05.2019 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Treffpunkt: VHS Plön, Krabbe 17, 24306 Plön

Teilnahmebeitrag: 5,- €

Anmeldung erforderlich:

<http://www.vhs-ploen.de/index.php?id=programm&kurs=MG%209.03.03>

VHS Plön in Kooperation mit: <https://www.aktion-naturerlebnis.de/>



Maria Poggendorf-Göttsche ° geprüfte Wohn- und Umweltberaterin
maria.poggendorf@gmail.com
040-8503566



Naturerlebnisse ° Giftpflanzen ° essbare Wildpflanzen ° Vorträge

Den Inselepark entdecken: Kräuter und Wildgemüse

Wildkräuter aus Wilhelmsburg? Auch auf der Elbinsel duftet es im Mai nach frischem Grün. Auf einem Streifzug durch den Inselepark erfahren Sie Spannendes zu essbarem Wildgemüse und bekommen Tipps zum sicheren Sammeln und Bestimmen heimischer Arten. Die gesammelten Wildpflanzen lassen sich zu vitalstoffreichen, schmackhaften Gerichten verarbeiten und bringen Farbe auf Ihren Teller.

Montag 06.05.2019 17:30 Uhr – 19:45 Uhr

Treffpunkt: Eingang Raphael Hotel Wälderhaus , Am Inselepark 19, 21109 Hamburg (Wilhelmsburg)

Teilnahmebeitrag: 12,- €

Anmeldung erforderlich:

<https://www.vhs-hamburg.de/kurs/den-inselepark-entdecken-krauter-und-wildgemuse/297883>

Giftige Schätze aus dem Garten

Giftpflanzen kennen- und (ein-)schätzen lernen

Die geprüfte Wohn- und Umweltberaterin Maria Poggendorf-Göttsche entführt Sie in die Welt der giftigen Pflanzen. Sie lernen "Die giftigen Dreizehn" anhand von detailgetreuen Fotos und einige von ihnen während der Führung durch den **Kurpark in Malente** bzw. durch die **Alte Schlossgärtnerei in Plön** kennen. Dabei erfahren Sie, dass sie Gefahr durch giftige Pflanzen häufig überschätzt manchmal aber auch unterschätzt wird. Seien Sie neugierig auf spannende Geschichten und Tipps zum Unterscheiden giftiger von ungiftigen Pflanzen. Wer sich gut auskennt, fühlt sich in der Natur wohl und auch mit Kindern sicher und begegnet Giftpflanzen mit Respekt und Sympathie.

zwei Einzelveranstaltungen im Naturpark Holsteinische Schweiz in Schleswig-Holstein

Donnerstag 23.05.2019 19:00 Uhr – 21:00 Uhr ohne Anmeldung

Treffpunkt: Haus des Kurgastes Malente, Bahnhofstraße 4 A, 23714 Malente

Teilnahmebeitrag: 5,- € / mit Kurkarte 3,- €

Mittwoch 05.06.2019 16:30 Uhr – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Naturpark-Haus, Schlossgebiet 9, 24306 Plön

Anmeldung unter Tel. 04522/749380 erforderlich! Teilnahmebeitrag: 5,- €

<http://www.naturpark-holsteinische-schweiz.de/>

Maria Poggendorf-Göttsche ° geprüfte Wohn- und Umweltberaterin
maria.poggendorf@gmail.com
040-8503566



Naturerlebnisse ° Giftpflanzen ° essbare Wildpflanzen ° Vorträge

Gundelrebe, Wegerich und Löwenzahn

Wildgemüse für die Küche

Im Frühsommer duftet es selbst in der Stadt an vielen Stellen nach frischem Grün. Die wenigsten wissen, dass sich viele Wildgemüse und Kräuter zu vitalstoffreichen, schmackhaften Speisen verarbeiten lassen. Auf einen Streifzug durch die Natur werden die essbaren und leckeren Wildgemüse bestimmt und gesammelt.

Mittwoch 18.06.2019 17:30 – 19:45 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle "Niendorfer Gehege"

Niendorfer Gehege / Vogt-Kölln-Straße

22527 Hamburg (Niendorf)

Teilnahmebeitrag: 14 €

Anmeldung erforderlich:

<https://www.vhs-hamburg.de/kurs/gundelrebe-wegerich-und-lowenzahn-wildgemuse-fur-die-kuche/297885>

Veranstaltungen für das 2. Halbjahr 2019 sind in Planung / auf Anfrage möglich!



R.U.N.
Regionalverband
Umweltberatung
Nord e.V.

Maria Poggendorf-Göttsche ° geprüfte Wohn- und Umweltberaterin

maria.poggendorf@gmail.com

040-8503566